SEGELL PRO INFÀNCIA

El crit dels infants a les mares de Catalunya



- 1.er Deixeu-me dormir tot sol al meu llitet i deixeu sempre un xic oberta la finestra, perquè necessito respirar aire pur.

- 2.on Si m'estimeu, mare, crieu-me vós mateixa, tal com la naturalesa i la ciència aconsellen, almenys fins que tingui nou mesos.

- 3.er Doneu-me l'aliment a hores fixes; deixeu-me dormir tant com jo vulgui; no poseu agulles a la roba, que em punxarien, i us prometo que no ploraré.

- 4.rt Si no podeu criar-me al pit, no us descuideu mai de bullir la llet abans de donar-me-la i recordeu-vos de netejar bé i d'escaldar el biberon cada vegada que el feu servir; molts nens com jo s'han mort per haver-los donat un biberon mal rentat o amb llet aprofitada de l'anterior.

- 5.è No em dongueu mai cap aliment artificial, ni menys cap medicament o purgant, si no ho ha manat el metge; no deixeu que em donguin miquetes del que mengen les persones grans, perquè tinc por que, si ho fèieu, estaria malaltet.

- 6.è Poseu-me sempre robes amples i flonges, que no m'apretin; m'agrada molt poder bellugar braços i cames, perquè això m'ajuda a fer-me fort.

- 7.è No us descuideu de banyar-me cada dia i deixeu-me bellugar tant com vulgui dins de l'aigua; m'agrada tant! m'és tan bo!

- 8.è Deixeu-me estar i dormir a l'aire lliure com més temps millor; vigileu que les mosques no em toquin, són bèsties que em fan fàstic, perquè són molt brutes i sé que encomanen mals greus.

- 9.è No deixeu que em toquin ni que em rebreguin, i menys que em petonegin les persones grans; són coses que no m'agraden gens i que em poden encomanar malalties.

- 10.è Deixeu-me jugar sempre amb nens i nenes de la meva edat; quan sigui més grandet, expliqueu-me vós mateixa com neixen els infants; no espereu que m'ho expliquin en forma grollera nens o persones dolentes que, sens dubte, trobaré al voltant meu.

ELS INFANTS QUE PER NO HAVER-LOS CRIAT BÉ SÓN FEBLES I MALALTISSOS SERAN ELS TUBERCULOSOS DEL PERVINDRE



El SEGELL PRO INFANCIA publicarà pròximament una Revista per tal de mantenir el constant contacte amb tots els seus amics i col·laboradors i ajudar-los en la tasca de difusió de les normes d'higiene infantil.

LLEGIU-LA I FEU-LA LLEGIR